

## Selektive u. geteilte Aufmerksamkeit stärken

Das Trainingsprogramm ATTENTIONER trainiert die Aufmerksamkeitssteuerung:

- Fokussierung auf eine Aufgabenstellung
- Parallele Verarbeitung mehrerer Reize
- Ausblenden von Ablenkungen

Das Programm arbeitet gezielt mit der geteilten und selektiven Aufmerksamkeit und verwendet bewährte Techniken der Verhaltenspsychologie. Dabei versuchen die Kinder intuitiv nach Versuch und Irrtum den bestmöglichen Lösungsweg zu finden.

Sie trainieren, verschiedene Lösungsstrategien zu entwickeln und selbstständig über deren Eignung zu entscheiden. Durch die große Vielfalt an Aufgabenstellungen wird die Anwendung des Gelernten im Alltag erleichtert.

Nach dem erfolgreichen Training

- kann Ihr Kind Ablenkungsreize besser ausblenden
- kann Ihr Kind mehrere Dinge gleichzeitig tun (z. B. zuhören und mitschreiben)
- steigt die Leistungsmotivation
- kann Ihr Kind Misserfolge leichter verkraften (Frustrationstoleranz)
- wird eigenverantwortliches Handeln und die Einhaltung von Regeln verbessert sein



# Training für Kinder mit Aufmerksamkeits- störungen

Das neuropsychologische  
Gruppenprogramm

ATTENTIONER  
zur Förderung der  
Aufmerksamkeit



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE  
Tim Sörgel

Schweinfurter Straße 107  
97493 Bergheimfeld  
Fon 09721 933342  
Fax 09721 933338  
ergotech@t-online.de

Lehrer und Eltern schlagen Alarm – immer weniger Kinder können konzentriert arbeiten. Dem Lehrer zuhören und gleichzeitig mitschreiben, bei der Gruppenarbeit mit dem Partner diskutieren und die Gespräche der Anderen ausblenden – diese Steuerung der Aufmerksamkeit ist Grundvoraussetzung für den schulischen Erfolg.

Manchen Kindern gelingt dies nur schwer. Sie lassen sich von der Unruhe in der Klasse ablenken, verlieren den Faden beim Hefteintrag oder dem Diktat, bekommen wichtige Informationen nicht mit, verlieren Turnsachen, Hefte oder die Brille.

Diese Kinder befinden sich im Dauerstress: Sie erleben ihr Unvermögen, bei der Sache zu bleiben. Sie ernten schlechte Noten, Kritik oder Vorwürfe, obwohl sie sich angestrengt haben. Die Aufforderung „konzentrier’ dich doch endlich“ hilft ihnen nicht weiter.

An der Universität Bremen wurde für betroffene Kinder von Dr. Claus Jacobs (Leiter der Ambulanz) in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. phil. Franz Petermann (Inhaber des Lehrstuhls für psychologische Diagnostik) das neuropsychologische Programm ATTENTIONER entwickelt. Dabei werden gezielt jene Gehirnbereiche aktiviert und trainiert, die für die Aufmerksamkeitssteuerung verantwortlich sind.



Folgende Symptome können, sofern mehrere von ihnen über einen Zeitraum von einigen Monaten beobachtet werden, Indizien für eine Aufmerksamkeitsstörung sein (nach ICD 10): Außergewöhnlich geringe Ausdauer bei der Bewältigung von Aufgaben, hohe Ablenkbarkeit, häufiger Wechsel zwischen Aktivitäten, ausgeprägte Zappeligkeit und Unruhe, extrem viele Nebenaktivitäten bei der Erledigung von Aufgaben.

Im Alltag zeigt sich das folgendermaßen: Ihr Kind

- beachtet häufig Einzelheiten nicht oder macht Flüchtigkeitsfehler bei den Schularbeiten
- hat oft Schwierigkeiten, längere Zeit die Aufmerksamkeit aufrechtzuerhalten
- scheint häufig nicht zuzuhören, wenn andere es ansprechen
- hat häufig Schwierigkeiten, Aufgaben und Aktivitäten zu organisieren
- verliert häufig Gegenstände, die für Aufgaben oder Aktivitäten benötigt werden
- lässt sich durch äußere Reize leicht ablenken
- ist bei Alltagstätigkeiten oft vergesslich

Wird bei einem Kind eine Aufmerksamkeitsstörung vermutet, empfiehlt es sich eine umfassende Diagnostik durchzuführen.

In einem kostenfreien Erstgespräch wird abgeklärt, ob das Programm ATTENTIONER eine für das Kind geeignete und erfolgversprechende Maßnahme darstellt.

Grundsätzlich können Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren (ab 2. Klasse) teilnehmen, die ausreichende Lese- und Schreibfertigkeiten aufweisen. Für Kinder mit Lernbehinderung ist das Verfahren nicht geeignet.



Sie möchten Ihr Kind anmelden oder sind an einem kostenfreien Beratungsgespräch interessiert :

Rufen Sie uns unverbindlich an unter  
**Telefon-Nr. 09721 933342**